

Heti étlap 2024.07.15 - 2024.07.19.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt A menü	Vajgaluskaleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéspörkölt Tarhonya körettel			Paradicsomleves Halfasírt Burgonyapürével			Fejtett bableves Félbarna kenyérrrel Meggyes-kakaós piskótakocka Őszibarack			Csontleves Sült bécsi virsli Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 916.17 Kcal / 3,829.59 Kj			Energia: 1,014.66 Kcal / 4,241.28 Kj			Energia: 1,195.39 Kcal / 4,996.73 Kj			Energia: 1,227.54 Kcal / 5,131.12 Kj			Energia: 754.55 Kcal / 3,154.02 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.92 g	49.78 g	12.94 g	41.45 g	49.55 g	14.96 g	36.93 g	38.71 g	12.02 g	29.16 g	30.25 g	4.96 g	40.23 g	45.73 g	12.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
86.90 g	0.02 g	5.86 g	99.82 g	0.32 g	2.80 g	172.28 g	76.92 g	10.41 g	208.35 g	69.96 g	3.32 g	115.06 g	30.01 g	3.66 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető